

Lørdagstræning forår 2025

Formål med lørdagstræningen: Øge fællesskabet

Øge sikkerheden på holdet

Alle voksne får mulighed for at cykle med de unge

Træne lange distancer

Ansvarlige har følgende rolle: Kaptain, ruteplanlægger, sikre at alle har en god tur

Der vil ofte deltage en ungetræner /voksentræner, og de deltager som voksenrytter.

Dato	KM	Ansvarlige	Forplejning
D. 5. april kl. 9.00-12.00	60 km	Jan H Renè Flemming H	Lommeforplejning
D. 12. april Kl. 9.00-13.00	80 km	Mogens Anders Gurli	Lommeforplejning
D. 26. april Kl. 9.00-13.00	80 km	Flemming Cay Leon	Lommeforplejning
D. 3. maj Kl. 9.00-13.00	80 km	Cay Jacob Leon	Lommeforplejning
D. 10. og 11. maj KL. 9.00-?	120 km 90 km	_____	Depot
D. 17. maj Kl. 9.00-13.30	100 km	Mogens Anders Gurli	Forældre forplejning
D. 24. maj Kl. 9.00-13.30	100 km	Lars Flemming Jens B	Forældre forplejning
D. 31. maj Kl. 9.00-13.00	100 km	Allan Brian Svend	Lommeforplejning
D. 7. juni Kl. 9.00-13.30	100 km	Jan Mogens Bodil	Forældre forplejning
D. 14. og 15. juni	150 km 110 km	_____	Depot

D. 21. juni Kl. 9.00-13.30	100 km	Flemming Jan Jens B	Forældre forplejning
D. 28. juni 9.00-13.30	100 km	Allan Brian Svend	Lommeforplejning