

TEAM HERNING

- CYKELHOLDET DER GØR EN FORSKEL!



Herning
Kommune

Rotary
Klubberne i Herning



2025-HOLDET



Formålet med Team Herning er at hjælpe unge med særlige behov til en tryk fremtid med uddannelse og job. En fremtid, der præges af fællesskab, livskvalitet, sundhed, humor og velvære.

Det gør vi gennem den helt konkrete, men store, udfordring at cykeltræne i 12-14 måneder for til sidst at cykle fra Herning til Paris. Unge og voksne i øjenhøjde, i medvind og modvind, gennem fælles anstrengelser og mod samme mål – og helt bogstaveligt på samme hold.

I juli 2025 er det 5. gang, at et hold fra Team Herning når byernes by på vores egen "tour de jernhård vilje." Kræfterne, der får Team Herning til at fungere, er en stor gruppe af mennesker, som bruger både tid og penge på projektet. Vi hjælper hinanden frem mod målet, vi byder ind med personlige ressourcer, og vi tager imod den hjælp, vi har brug for.

De unge ryttere til turen i 2025 er udtaget i samarbejde med skolerne i Herning Kommune. For de voksne gælder det, at de skal ansøge om at være

med og selv betaler cykel og 10.000 kr. for deres deltagelse.

Team Herning kommer i 2025 til at bestå af omkring 15 unge, 30 voksne cykelvenner og 10 personer på serviceholdet.

- De unge kommer fra Herning Kommune
- De lærer at cykle på en racercykel
- De får lært at fungere i en ungdomsgruppe, med en stærk opbakning fra de voksne, herunder en voksen cykelven/mentor
- De unge skal sætte sig mål og nå disse mål
- De unge vil få både et ungdomsnetværk og et voksennetværk
- Der trænes 2-3 gange om ugen
- Der vil løbende blive arbejdet med de unges livsstil

Team Herning er en selvstændig forening, der støttes af Hernings Rotary-klubber og Herning Kommune.

Øverst: 2025-holdet efter første træning i maj 2024.

Nederst: Det seje og meget glade 2023-hold i Paris.

2023-HOLDET



LÆS MERE PÅ [TEAMHERNING.DK](https://teamherning.dk)