

Træningskalender

2025

Marts	April	Maj	Juni	Juli
Lø 1	Ti 1	To 1 17-19.30 km 55	Sø 1	Ti 1
Sø 2	On 2	Fr 2	Ma 2 17-20 km 50 forældre møde Høling 23	On 2 ●
Ma 3 10	To 3 Træning 17-19 km 40	Lø 3 9-13 km 80	Ti 3 ●	To 3 17-19.30 km. 50
Ti 4	Fr 4	Sø 4 ●	On 4	Fr 4
On 5	Lø 5 ● 9-12 km 60	Ma 5 17-20 km 65 19	To 5 Grundlovsdag, 17-19.30 km 60	Lø 5
To 6 ●	Sø 6	Ti 6	Fr 6	Sø 6 Mod Paris
Fr 7	Ma 7 17-19 km 45 15	On 7	Lø 7 9-13.30 km 100 forældre forplejning	Ma 7 Mod Paris 28
Lø 8	Ti 8	To 8 17-19.30 km 60	Sø 8 Pinsedag	Ti 8 Mod Paris
Sø 9	On 9	Fr 9	Ma 9 2. pinsedag, 17-20 km 70 24	On 9 Mod Paris
Ma 10 11	To 10 17-19.30 km 55	Lø 10 Fællestræning 9-? km 120	Ti 10	To 10 ○ Mod Paris
Ti 11	Fr 11	Sø 11 Fællestræning 9-? km 90	On 11 ○	Fr 11 Mod Paris
On 12	Lø 12 9-13 km 80	Ma 12 ○ 17-20 km 65 20	To 12 17-19.30 km 60	Lø 12 Mod Paris
To 13	Sø 13 ○ Palmesøndag	Ti 13	Fr 13	Sø 13 Ankomst Paris
Fr 14 ○	Ma 14 17-20 km 60 16	On 14	Lø 14 Mols fælles weekend km 150	Ma 14 29
Lø 15	Ti 15	To 15 17-19.30 km 60	Sø 15 Mols fælles weekend km 110	Ti 15
Sø 16	On 16 17-19 km 45	Fr 16	Ma 16 17-20 km 70 25	On 16
Ma 17 12	To 17 Skærtorsdag	Lø 17 9-13.30 km 100 forældre forplejning	Ti 17	To 17
Ti 18	Fr 18 Langfredag	Sø 18	On 18 ●	Fr 18 ●
On 19	Lø 19	Ma 19 17-20 km 70 21	To 19 17-19.30 km 60	Lø 19
To 20	Sø 20 Påskedag	Ti 20 ●	Fr 20	Sø 20
Fr 21	Ma 21 ● 2. påskedag, 17-19 km 45 17	On 21	Lø 21 9-13.30 km 100 forældre forplejning	Ma 21 30
Lø 22 ●	Ti 22	To 22 17-19.30 km 60	Sø 22	Ti 22
Sø 23	On 23	Fr 23	Ma 23 17-20 km 70 26	On 23
Ma 24 13	To 24 17-19.30 km 55	Lø 24 9-13.30 km 100 forældre forplejning	Ti 24	To 24 ●
Ti 25	Fr 25	Sø 25	On 25 ●	Fr 25
On 26	Lø 26 9-13 km 80	Ma 26 17-20 km 70 22	To 26 17-19.30 km 60	Lø 26
To 27	Sø 27 ●	Ti 27 ●	Fr 27	Sø 27
Fr 28	Ma 28 17-20 km 60 18	On 28	Lø 28 9-13.30 km 100 lommeforplejning	Ma 28 31
Lø 29 ●	Ti 29	To 29 Kr. himmelfartsdag 9-13 km 70 Vrads tur	Sø 29	Ti 29
Sø 30	On 30	Fr 30	Ma 30 17-19.30 km 50 27	On 30
Ma 31 Træning 17-19 km 40 14		Lø 31 9-13 km 100 lommeforplejning		To 31